

# Milla solidaria con el comedor social San José

## COLMENAR VIEJO



Parroquia de San José

C/ Pino, 13  
C/ San José, 16  
28770 - Colmenar Viejo



## IV Milla Urbana San José

19 marzo 2011 • 17,00 h. Avda. de los Remedios (entre Polideportivo Martín Colmenarejo y el Canto de la Virgen)

El Ayuntamiento de Colmenar Viejo y el Club de Atletismo de Colmenar Viejo, organizan la IV Milla Urbana Solidaria de San José.

La prueba tendrá lugar el **sábado 19 de marzo**, a partir de las 17 horas, encontrándose la línea de salida y llegada en las inmediaciones del **Polideportivo Martín Colmenarejo** situado en la Avda. Virgen de los Remedios.

Las inscripciones se realizarán a partir de las **16,30 horas** en el lugar de la prueba y serán gratuitas, pero dado el carácter solidario de la carrera se ruega a los participantes aportar cualquiera de los siguientes productos (aceite, leche, galletas y conservas de verduras) que serán entregados al Comedor Social San José.

El horario aproximado de inicio de las diferentes pruebas será a las 17,00 horas, comenzando por la categoría de Chupetines y continuando en orden ascendente hasta la de Veteranos. Dependiendo de la participación, podrán realizarse salidas conjuntas y/o mixtas en diferentes categorías.

Recibirán trofeo los tres primeros clasificados en cada una de las categorías. Medallas para todos los participantes. Avituallamiento líquido al final de cada prueba.

Las categorías y distancias aproximadas a recorrer son las siguientes:

Categoría	Año/s nacimiento	Distancia
Chupetin (M y F)	2006 y posteriores	1/4 milla (aprox. 400 m.)
Minibenjamín (M y F)	2004-2005	1/4 milla (aprox. 400 m.)
Benjamín (F)	2002-2003	1/2 milla (aprox. 800 m.)
Benjamín (M)	2002-2003	1/2 milla (aprox. 800 m.)
Alevín (F)	2000-2001	1/2 milla (aprox. 800 m.)
Alevín (M)	2000-2001	1 milla (aprox. 1.600 m.)
Infantil (F)	1998-1999	1 milla (aprox. 1.600 m.)
Infantil (M)	1998-1999	1 milla (aprox. 1.600 m.)
Cadete (F)	1996-1997	1 milla (aprox. 1.600 m.)
Cadete (M)	1996-1997	1 milla (aprox. 1.600 m.)
Veterano (M)	35 años en adelante	1 milla (aprox. 1.600 m.)
Veterana (F)	35 años en adelante	1 milla (aprox. 1.600 m.)
Absoluta femenina	1995 y hasta 34 años cumplidos	1 milla (aprox. 1.600 m.)
Absoluta masculina	1995 y hasta 34 años cumplidos	1 milla (aprox. 1.600 m.)

### ORGANIZAN



Ayuntamiento de Colmenar Viejo  
Concejalía de Deportes



Club Atletismo Colmenar Viejo

### COLABORADORES

**TOYOTA**  
**HERSAMOTOR, S.A.**  
Ctra. Madrid-Colmenar, Km. 28, 400  
28770 COLMENAR VIEJO (Madrid) - Tel. 91 845 41 27

**ASESORIA FRUTOS**  
Abogados, Economistas, Auditores y Asesores Fiscales  
Avda. del Mediterráneo, 1 - 1ª 28770 - Colmenar Viejo (MADRID)  
Tel: 91 846 23 49 • Fax: 91 846 32 02

**Lanjarón**  
DISTRIBUCIONES DE BEBIDAS MONROY, S.L.  
**91 845 77 75**

**LÓPEZ COLMENAREJO**  
GESTORÍA - ASESORIA  
**91 845 41 425**  
TRES CANTOS • 918 061 381 • COLMENAR VIEJO • 918 451 425

**MHERS**  
CONSTRUCTORA MAHERSIL, S.A.  
www.mahersil.es

**FABRICA DE PELETERIA COLMENAR**  
918 461 112  
www.peleteriacolmenar.com

**PESCADOS MARISCOS**  
Juan y Marcela  
CC. El Mirador • Puesto 31 • Tel. 91 846 20 79

**HIDROTIERRA S.A.**  
Tel. 918 451 784  
PISCINAS • RIEGOS • CALEFACCION

**LA COLMENAREÑA**  
JAMONERIAS de la Villa

**DISTRIBUCIONES PEÑA, S.A. - DISTRIBUCIONES DIAZ, S.A.**

**colchoneras**  
**LÓPEZ DOLADO**  
EL LÍDER DEL DESCANSO  
91 845 27 20

**LA BOUTIQUE DE LA FRUTA**  
**ADELA**  
ESPECIALIDAD EN PLATANOS  
C.C. EL MIRADOR • PUESTO 2  
91 846 19 37

**C.C. EL MIRADOR - PUESTO 30**  
91 846 11 51 • 660 247 061 • COLMENAR VIEJO, MADRID

**MULTIOPTICAS**  
Nº1 EN SERVICIOS ÓPTICOS  
San Sebastián, 15 • Tel. 918 464 622  
Colmenar Viejo, MADRID

**ARAGÓN CONSULTORES**  
Consorcio, Asesoría Fiscal, Laboral, Jurídica, Seguros Generalistas.  
www.aragonconsultores.es • Tel. 91 845 99 00

**Pollos y Asados**  
**San Rosa**  
HERRERÍA • CATERING • FERIA DE COLMENAR VIEJO  
San Sebastián, 32 • Tel. 91 845 03 63/91 845 06 52 Colmenar Viejo - MADRID